

رشته: پاکسازی پوست صورت زنانه

کد استاندارد: ۵۱۴۲-۵۷-۰۴۴-۱

تعداد: ۴۰

کد: ۱

### آزمون کتبی مهارت

#### ۱- آلودگی زدایی چیست؟ ت ۱- سخت

الف) از بین بردن مواد عفونی از خون یا هر چیز بالقوه دیگر در سطح

ب) از بین بردن استانداردهای کنترل عفونت در سالن‌ها

ج) ارتقاء سطح علمی و بهداشتی سالن و افزایش بیماری‌ها

د) تخریب میکروب‌ها و نظافت و ایمنی تجهیزات کاری

#### ۲- استریلیزه کردن چیست؟ ت ۱- سخت

الف) فرایندی است که به طور کامل همه‌ی موجودات میکروبی مانند هاگ‌ها را تخریب می‌کند.

ب) فرایندی که همه‌ی ویروس‌ها و باکتری‌ها، قارچ‌ها را در سطح از بین می‌برد.

ج) پاک کردن ابزار و تجهیزات مورد استفاده در آرایشگاه‌ها

د) نحوه شست و شوی دست‌ها و ضدعفونی کردن آن‌ها

#### ۳- دستگیره ابزار را چه مدت، در محلول ضدعفونی قرار می‌دهیم؟ ت ۱- آسان

الف) ۲۰ دقیقه ب) ۳۰ دقیقه

ج) ۱۰ دقیقه د) ۴۰ دقیقه

#### ۴- محلول سفید کننده تازه، هر چند ساعت باید ترکیب شود؟ ت ۱- متوسط

الف) هر ۱۲ ساعت یک‌بار

ب) هر ۲ ساعت یک‌بار

ج) هر ۲۴ ساعت یا وقتی که محلول آلوده شده باشد.

د) ساعت ترکیب طبق دستور کار خانه نمی‌باشد.

#### ۵- دستگاه اتوکلاو بیش‌تر برای گندزدایی چه لوازمی است؟ ت ۱- آسان

الف) لوازم خانگی ب) بیمارستان‌ها و آرایشگاه‌ها

د) وسایل آرایش ج) لوازم سلمانی

#### ۶- پایه W/O برای چه پوست‌هایی مناسب هستند؟ ت ۲- متوسط

الف) پوست‌های خشک ب) پوست‌های چرب و جوش‌دار

ج) پوست‌های نرمال و کمی خشک د) پوست‌های متورم

#### ۷- محصولات پایه چربی W/O برای چه پوست‌هایی مناسب هستند؟ ت ۲- سخت

الف) پوست‌های نرمال ب) پوست‌های چرب

ج) پوست‌های خشک د) پوست‌های پیرو فرسوده

#### ۸- مجموعه‌ای از سلول‌های مشابه چه نام دارد؟ ت ۲- سخت

- الف) بافت  
ج) یاخته  
ب) مخاط  
د) تاندون
- ۹- لایه درم پوست چند برابر ضخیم تر از اپی درم است؟ ت ۲ - متوسط  
الف) ۵ تا ۷ برابر  
ب) ۳ تا ۷ برابر  
د) از نظر ضخامت یکسان است.
- ۱۰- آکنه اختلالی است که در آن..... ت ۲- سخت  
الف) فولیکول‌های مو باز و منجر به عفونت فولیکول با قرمزی و التهاب می‌شود.  
ب) فولیکول‌های مو باز و منجر به عفونت نمی‌شود.  
ج) فولیکول‌های مو بسته و منجر به عفونت فولیکول با قرمزی و التهاب می‌شود.  
د) فولیکول‌های مو بسته و منجر به عفونت نمی‌شود.
- ۱۱- این ترکیبات به علت غلظت بالایی که دارند، عیوب پوست را مخفی کرده و عایق و ضد آب می‌باشد؟ ت ۲ - سخت  
الف) OIL - FREE  
ب) WATER - FREE  
ج) پایه چربی O/W  
د) پایه O/W
- ۱۲- روند شیمیایی که در موجودات زنده اتفاق می‌افتد و از طریق آن سلول‌ها تغذیه می‌کنند، چه نام دارد؟ ت ۲ - متوسط  
الف) هسته سلول  
ج) متابولیسم  
ب) غشاء سلول  
د) سنتزیوم
- ۱۳- دو نوع ملانین موجود در بدن را نام ببرید؟ ت ۲ - متوسط  
الف) فتو ملانین، ایو ملانین  
ج) سیتو ملانین، آنرو ملانین  
ب) ملانین، یو ملانین  
د) کورتکس، یو ملانین
- ۱۴- ماده‌ی فعال مواد سازنده‌ی ترکیبات آرایش کدام گزینه می‌باشد؟ ت ۲- سخت  
الف) آنتی اکسیدان، آنتی بیوتیک، ماده روشن کننده‌ی پوست  
ب) آنتی اکسیدان، ترکیبات جامد، چربی، آب  
ج) مواد روشن کننده پوست، ترکیبات پایه‌ای، چربی و آب  
د) ترکیبات پایه‌ای، آنتی بیوتیک، ماده کدر کننده پوست
- ۱۵- از توصیه‌های قبل از پاک‌سازی صورت کدام گزینه می‌باشد؟ ت ۲ - آسان  
الف) آرایش صورت  
ج) کرم پودر زدن صورت  
ب) شستن دست‌ها  
د) بخور صورت
- ۱۶- چند نوع باکتری وجود دارد؟ ت ۳- سخت  
الف) بیماری‌زا، غیر بیماری‌زا  
ج) فعال، غیر فعال  
ب) پر خطر، کم خطر  
د) باز، بسته
- ۱۷- یک عفونت قارچی که باعث بروز یک آبسه کوچک در کنار پیازچه مو می‌شود، علامت کدام بیماری است؟ ت ۳- سخت  
الف) تب‌خال  
ج) شپش  
ب) حصبه  
د) فولیکولیت قارچی
- ۱۸- برجستگی روی پوست ایجاد شده، به علت تماس با فردی که دچار ویروس شده به وجود آمده، بیش‌تر در مکان‌های گرم و مرطوب گسترش می‌یابد. ت ۳- متوسط

الف) ایدز

ب) زگیل

ج) قارچ

د) آگزما

۱۹- برای مشتری که دارای آکنه روزاسه می‌باشد، چه درمانی را باید در پیش گرفت؟ ت ۳- سخت

الف) درمانی که پوست را تخریب نمی‌کند و حرارت ایجاد می‌کند.

ب) درمانی که حرارت ایجاد کرده و پوست را تحریک می‌کند.

ج) درمانی که حرارت ایجاد نمی‌کند و پوست را هم تحریک نمی‌کند.

د) درمانی که حرارت ایجاد نمی‌کند و پوست را تحریک می‌کند.

۲۰- زخمی پوستی و یا خراش که به واسطه‌ی سایش به وجود می‌آید، چه نام دارد؟ ت ۳- متوسط

الف) شکاف

ب) پوست رفتگی

ج) کلویید

د) زرد زخم

۲۱- کیست‌های بی‌خطر و مملو از کراتین که زیر سطح اپیدرمیس ظاهر شده و هیچ‌گونه بازشدگی قابل رؤیتی ندارند، چه نام دارد؟

ت ۳- سخت

الف) جوش‌های سرسیاه

ب) جوش‌های سر سفید

ج) جوش‌های میلیا

د) تاول

۲۲- ماسک‌های آلزینات از چه موادی ساخته شده‌اند؟ ت ۳- سخت

الف) واکس پارافین

ب) کریستال‌های سنگ مانند

ج) جلبک‌های دریایی

د) ماسک شمع

۲۳- یک بیماری پوستی که از ویژگی‌های آن می‌توان به تکه‌های قرمز رنگی که با بولک‌های نقره‌ای و سفید رنگ پوشیده شده‌اند،

چه نام دارد؟ ت ۳- سخت

الف) شوره خشک

ب) پسوریازیس

ج) زرد زخم

د) صدفی شدن

۲۴- کدام بیماری خال مادرزادی نام دارد؟ ت ۳- سخت

الف) کلواآزما

ج) پیسی

ب) لک

د) نووس

۲۵- سومین و خطرناک‌ترین شکل سرطان پوست چه نام دارد؟ ت ۳- سخت

الف) ملانومای

ب) وروکا

ج) اسکوایموس

د) تومور سلول

۲۶- تأثیر درمان با ماساژ به چه عواملی بستگی دارد؟ ت ۴- سخت

الف) جهت فشار، جهت حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

ب) جهت فشار، مقدار حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

ج) مقدار فشار، مقدار حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

د) مقدار فشار، جهت حرکت و طول هر نوع دست‌کاری

۲۷- هیدراسیون چیست؟ ت ۴- متوسط

الف) پاک کردن چربی از روی پوست بدن

ب) آب‌رسانی به لوله مدولا و تصفیه پوست

ج) نگه داشتن سطح سالم آب در بدن

د) خمیری کردن پوست و روند چروک شدن

۲۸- کدام مورد نشان دهنده نقطه حرکتی ماهیچه‌ها نمی‌باشد؟ ت ۴- متوسط

الف) روی پوست نقطه‌ای است که ماهیچه‌ها را می‌پوشاند.

ب) جایی که فشار و تحریک باعث انقباض می‌شود.

ج) جایی که فشار تحریک باعث انقباض می‌شود.

د) جایی که فشار باعث انقباض ماهیچه می‌شود.

۲۹- حرکت‌های خطی روی پیشانی چگونه است؟ ت ۴- سخت

الف) حرکت‌های سفت تا گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو

ب) حرکت لغزشی تا خط رویش و سپس نوازش تا گیجگاه

ج) حرکت لغزشی تا گیجگاه و سپس نوازش تا خط مو

د) حرکت‌های سفت تا خط رویش و سپس حرکت لغزشی تا گیجگاه

۳۰- کدام مورد زیر به نرم کردن فولیکول‌ها مثل کومدون‌ها و فولیکول‌های بسته و بیرون آمدن آن‌ها کمک می‌کند؟ ت ۴- متوسط

الف) بخار ب) ماساژ

ج) کرم ماساژ د) استفاده از حوله گرم

۳۱- گوماج به چه ماسکی معروف است؟ ت ۴- متوسط

الف) ماسک رول ب) ماسک پودری

ج) ماسک دانه‌ای د) ماسک گیاهی

۳۲- لوازم صورت چه کمکی در درمان می‌کنند؟ ت ۴- متوسط

الف) اجرای درمان صورت را کندتر و در افزایش کارایی محصولات کمک می‌کند.

ب) اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را کاهش می‌دهند.

ج) اجرای درمان صورت را کندتر و کارایی محصولات را کاهش می‌دهند.

د) اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را افزایش می‌دهند.

۳۳- آنزیم‌ها عامل حل شدن..... هستند؟ ت ۴- متوسط

الف) کربوهیدرات ب) قند

ج) چربی د) پروتئین‌ها

۳۴- لایه‌برداری درست می‌تواند باعث..... شود. ت ۴- متوسط

الف) کاهش نرمی و رطوبت پوست

ب) افزایش صافی پوست

ج) افزایش منافذ بسته و چربی پوست

د) افزایش رنگ‌دانه‌های بیش از حد

۳۵- اثر ایزوترتینوین (آکوتان) بر پوست چیست؟ ت ۴- متوسط

الف) التهاب و آسیب بیش از حد ب) نازک شدن پوست

ج) قرمزی پوست د) خارش پوست

۳۶- کدام مورد زیر نشان دهنده ماسک‌های تمیز کننده جذب چربی با تأثیر لایه‌برداری و قابض روی پوست است؟ ت ۵- سخت

الف) ماسک ژلی

ب) ماسک‌های مبتنی بر تن‌های معدنی

ج) ماسک‌های کرم

د) ماسک‌های واکس پارافین

۳۷- کدام مورد اغلب از جلبک‌های دریایی ساخته شده و به صورت پودر یافت می‌شود؟ ت ۵- متوسط

الف) ماسک ژلی

ب) ماسک کرم

ج) ماسک مبتنی بر تن‌های معدنی

د) ماسک آلزینات

۳۸- چه نوع ماسکی برای پوست‌های خشک، پیر و پوست‌هایی که مات و بی‌روح‌اند، مفید است؟ ت ۵- سخت

الف) مودلیج

ب) ژلی

ج) آژینات

د) واکس پارافین

۳۹- کدام ویتامین برای توسعه درست و حفظ استخوان‌های بدن لازم است؟ ت ۵- متوسط

الف) ویتامین B

ب) ویتامین

ج) ویتامین D

د) ویتامین A

۴۰- از چه ضد آفتابی برای پوست چرب یا پوست مختلط استفاده می‌شود؟ ت ۵- سخت

الف) ضد آفتاب معمولی

ب) ضد آفتاب دانه‌دار

ج) ضد آفتاب طراحی شده

د) ضد آفتاب نرمال